CHANGE THE GAME 2026
RÖRELSE SOM BERÖR

19-24 SEPTEMBER I UMEÅ

SUMMERING

SPECIALUTBILDNINGAR
AKTIVITETER
KONFERENS



ÅRETS TEMA:
RÖRELSE SOM BERÖR

Hur ser vi till att barn och unga får skina som de borde i en allt mer snabbföränderlig värld?

Rörelse – både i skolan och på fritiden kan göra stor skillnad.

Årets event satte därför fokus på hur vi kan skapa upplevelser som är både roliga, meningsfulla och värdefulla.



CHANGE THE GAME 2026
RÖRELSE SOM BERÖR



19/9: Öppna aktiviteter
I Kvarteret Utopia. Brottningskampsport, Cirkus & Sagodans.

Från 21/9: 4 poddar om rörelse som berör
Pilo Stylin, Annika Manni, Mattias Fröling och Grim Jernudd/Tom Englén

23/9: Specialutbildning: Riskfylld lek
18:00 – 20:30 i Kvarteret Utopia. Med Emma Crawley, Pilo Stylin & Grim Jernudd

24/9 Konferens
09:00 – 16:30 på P5.

24/9: Specialutbildning: Confidence by design
18:00 – 20:30 i Kvarteret Utopia. Med Emmanuel Bochud (CAN).

GRUNDARE — I SAMARBETE MED

BALTICGRUPPEN · IDROTTSHÖGSKOLAN UMEÅ UNIVERSITET · SISU Västerbotten · region västerbotten · UMEÅ KOMMUN · Kvarteret Utopia · VK

CHANGE THE GAME™

KONFERENS

På P5 i Väven

Hur ser vi till att barn och unga får skina som de borde i en allt mer snabbföränderlig värld?
Rörelse – både i skolan och på fritiden kan göra stor skillnad. Konferensen satte därför fokus på hur vi kan skapa upplevelser som är både roliga, meningsfulla och värdefulla – och varför det är viktigt.

77 anmälda deltagare från Kalix i norr till Kungsbacka i söder.

80%

Av deltagarna vill rekommendera till vänner och kollegor.










EMMANUEL
BOCHUD


RÖRELSE SOM
19-24 SEPTEMBER I U



SPECIALUTBILDNING RISKFYLLD LEK

I Kvarteret Utopia , Change the games pop-up room

52

Anmälda deltagare

UTBILDNINGSLEDARE



Emma Crawley
Levande Leklandskap



Pilo Stylin
Svenska Budo och Kampsportsförbundet









SPECIALUTBILDNING
CONFIDENCE BY DESIGN

I Kvarteret Utopia , Change the games pop-up room

41

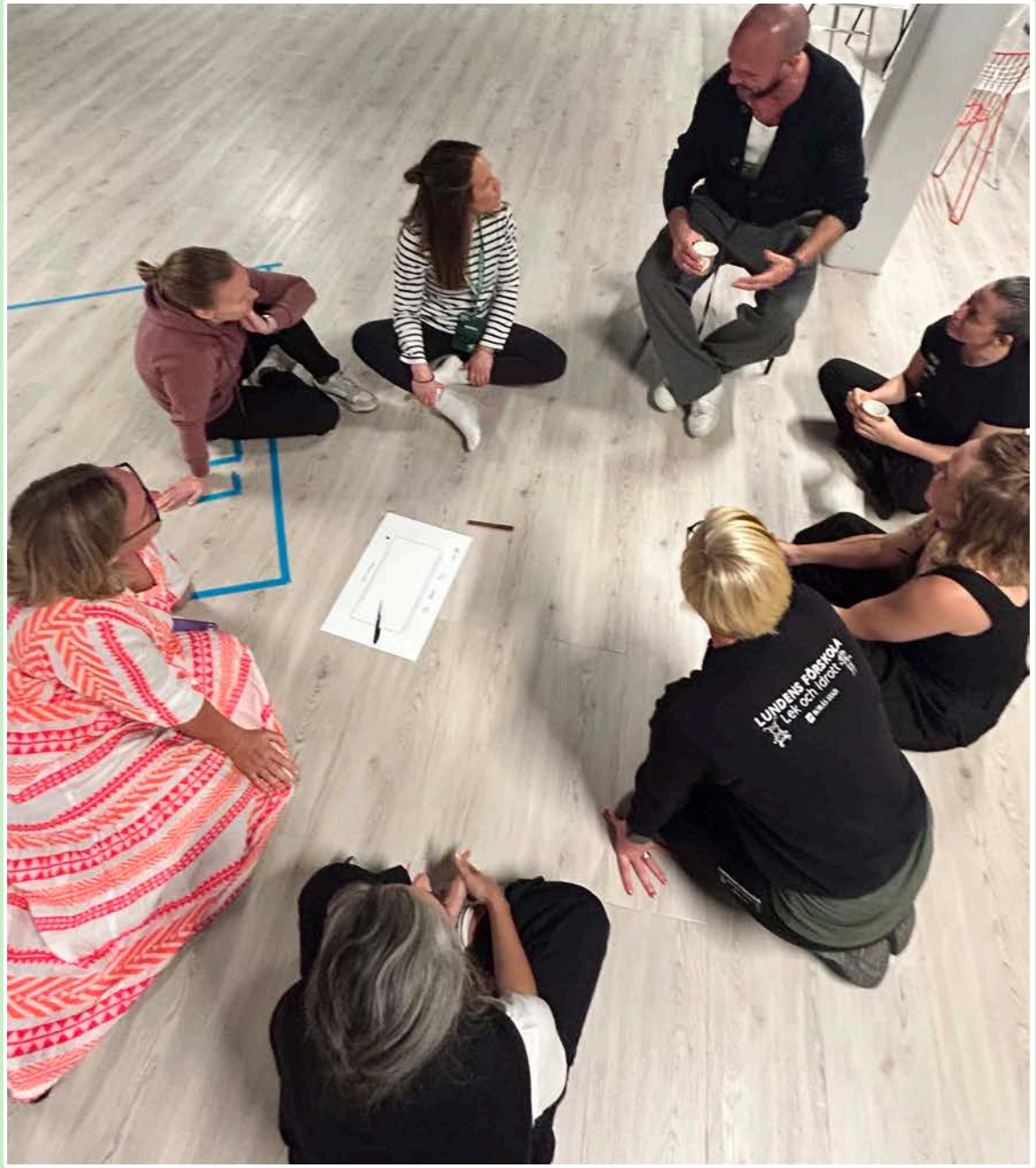
Anmälda deltagare

UTBILDNINGSLEDARE



Emmanuel Bochud (CAN)
Research Center for Human Potential




LUNDENS FÖRSKOLA
Lek och lärort





ÖPPNA AKTIVITETER

I Kvarteret Utopia , Change the games pop-up room

35

Deltagare

11:00 – Brottningskampsport
12:30 – Cirkus
14:00 – Sagodans

De öppna aktiviteterna var utvalda för att belysa:
– vad som gör rörelse roligt och meningsfullt
– hur en medvetet utformad rörelseaktivitet kan bidra till tankemässigt, känslomässigt och socialt lärande och välbefinnande

I SAMARBETE MED

BALETTAKADEMIEN UMEÅ

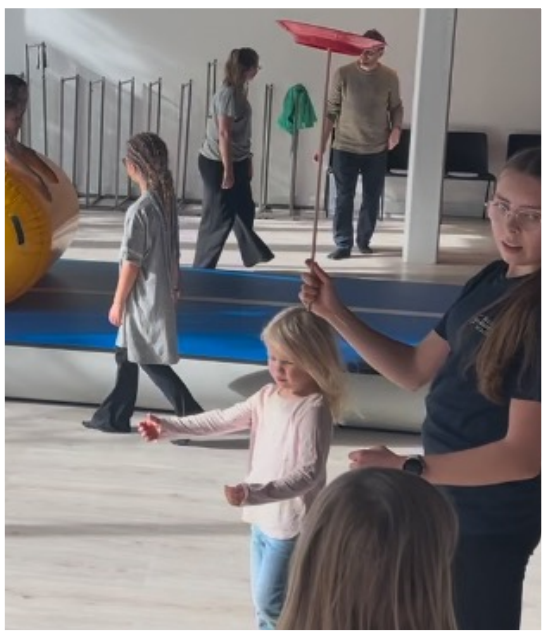
IKSU kampsport

kaaos kaamos










CHANGE
THE
GAME
LÖRDAG 19 SEPTEMBER
11.00 BROTTNINGSKAMPSPORT
Med IKSU Kampsport, för nybörjare från 14 år.
12.30 CIRKUS
Med Kaaos Kaamos, för nybörjare från 7 år.
14.00 SAGODANS
Med Balettakademin, för 3–5 åringar.
VK
Utopia



NYA PODDAVSNITT



Rörelsefrämjande pedagogiska miljöer och förhållningssätt



Förstå och främja kamplek



Bra och begränsningar med standard för lekutrustning



Rörelse som berör



POSTERS & ANNONSER





Affischer på stan



Affischer i Utopia

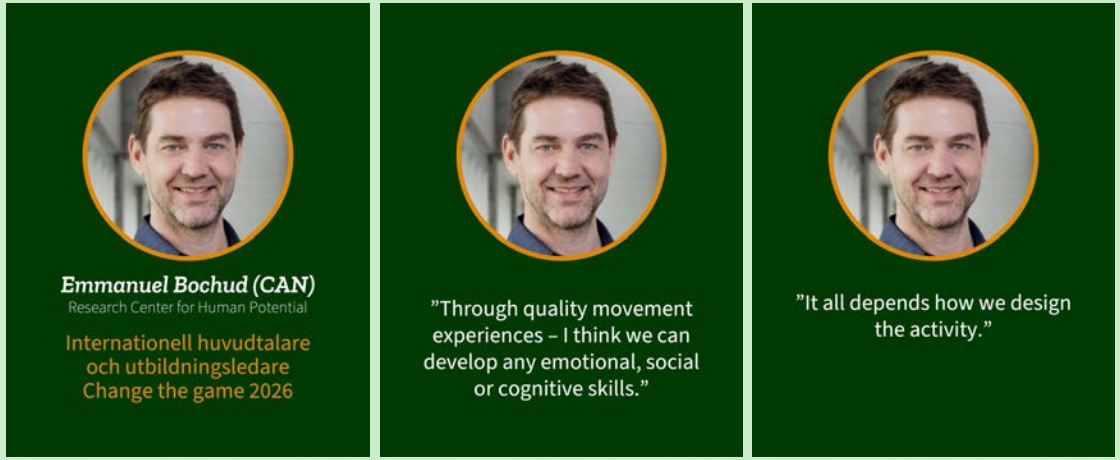


Annons i VK



Skärmar Utopia

INLÄGG













Exempel bildspel/reel: LinkedIN, Instagram, Facebook

Change the game är en partner till alla som vill utveckla attraktiva och hållbara livsmiljöer genom kvalitativa rörelseerbjudanden

MEDLEM AV — I SAMSKAPANDE MED

ISCA International Sport and Culture Association

HUPR Research Centre for Human Potential

IPLA International Physical Literacy Association

CHANGE THE GAME™