

CHANGE THE GAME 2026 RÖRELSE SOM BERÖR

19-24 SEPTEMBER I UMEÅ

SUMMERING

SPECIALUTBILDNINGAR
AKTIVITETER
KONFERENS



ÅRETS TEMA: RÖRELSE SOM BERÖR

Hur ser vi till att barn och unga får skina som de borde i en allt mer snabbföränderlig värld?

Rörelse – både i skolan och på fritiden kan göra stor skillnad.

Årets event satte därför fokus på hur vi kan skapa upplevelser som är både roliga, meningsfulla och värdefulla.



CHANGE THE GAME 2026

RÖRELSE SOM BERÖR



19/9: Öppna aktiviteter

I Kvarteret Utopia. Brottningskampsport, Cirkus & Sagodans.

Från 21/9: 4 poddar om rörelse som berör

Pilo Stylin, Annika Manni, Mattias Fröling och Grim Jernudd/Tom Englén

23/9: Specialutbildning: Riskfylld lek

18:00 – 20:30 i Kvarteret Utopia. Med Emma Crawley, Pilo Stylin & Grim Jernudd

24/9 Konferens

09:00 – 16:30 på P5.

24/9: Specialutbildning: Confidence by design

18:00 – 20:30 i Kvarteret Utopia. Med Emmanuel Bochud (CAN).

GRUNDARE



BALTICGRUPPEN

I SAMARBETE MED



IDROTTHÖGSKOLAN
UMEÅ UNIVERSITET



Västernorrland



region
västernorrland

UMEÅ
KOMMUN

Kvarteret
Utopia

VK

CHANGE
THE
GAME™

KONFERENS

På P5 i Väven

Hur ser vi till att barn och unga får skina som de borde i en allt mer snabbföränderlig värld?

Rörelse – både i skolan och på fritiden kan göra stor skillnad.

Konferensen satte därför fokus på hur vi kan skapa upplevelser som är både roliga, meningsfulla och värdefulla – och varför det är viktigt.

77 anmälda deltagare från Kalix i norr till Kungsbacka i söder.



80%

Av deltagarna vill rekommendera till vänner och kollegor.

CHANGE THE GAME 2026

KONFERENS 24/9
RÖRELSE SOM BERÖR





SPECIALUTBILDNING RISKFYLLED LEK

I Kvarteret Utopia , Change the games pop-up room

52

Anmälda deltagare

UTBILDNINGSLEDARE



Emma Crawley

Levande Leklandskap



Pilo Stylin

Svenska Budo och Kampsportsförbundet





SPECIALUTBILDNING CONFIDENCE BY DESIGN

I Kvarteret Utopia , Change the games pop-up room

41

Anmälda deltagare

UTBILDNINGSLEDARE



Emmanuel Bochud (CAN)

Research Center for Human Potential

CHANGE THE GAME 2026

SPECIALUTBILDNING 24/9
CONFIDENCE BY DESIGN





ÖPPNA AKTIVITETER

I Kvarteret Utopia , Change the games pop-up room

35

Deltagare

11:00 – Brotningskampsport

12:30 – Cirkus

14:00 – Sagodans

De öppna aktiviteterna var utvalda för att belysa:

- vad som gör rörelse roligt och meningsfullt
- hur en medvetet utformad rörelseaktivitet kan bidra till tankemässigt, känslomässigt och socialt lärande och välbefinnande

I SAMARBETE MED

BALETTAKADEMIEN
UNICA

IKSU
kampsport

kaaos
kaamos

CHANGE THE GAME 2026

ÖPPNA AKTIVITETER 19/9
KVARTERET UTOPIA





POSTERS & ANNONSER



Affischer på stan



Affischer i Utopia



Annonser i VK



Skärmar Utopia

*Change the game är en partner till alla
som vill utveckla attraktiva och
hållbara livsmiljöer genom
kvalitativa rörelseerbjudanden.*

MEDLEM AV



I SAMSKAPANDE MED



Research
Centre for
Human Potential

