



# WORKSHOP: RÖRELSERIKEDOMSFRÄMJANDE AKTIVITETER & ÖVNINGSDESIGN

## MÅLGRUPP

Denna workshop riktar sig till er som har en första förståelse för rörelserikedom och som nu vill prova nya sätt att tillämpa konceptet i praktiken.

## SYFTE

Kursen syftar till att utveckla deltagarnas förmåga att skapa goda utvecklingsmiljöer, aktiviteter och övningar utifrån rörelserikedomsförande riktlinjer.

## INNEHÅLL

Under workshopen behandlas frågorna:

Vad innebär det i praktiken att leda med ett rörelserikedomsförande mindset?

Hur kan vi i rörelsesammanhang ge näring till inre motivation?

Vilka fördelar finns med att anamma en icke-linjär syn på lärande?

På vilka sätt kan vi i vår egen verksamhet och utifrån just våra förutsättningar skapa ännu bättre förutsättningar för rörelserikedom?

## UPPLÄGG

Kursen innefattar en teoretisk del, praktiska prova-på moment och tid för reflektion i mindre grupper. Det innebär att ni både kommer få kunskapspåfyllnad och nya inspirerande prova-på upplevelser, samt tid för att fundera på vad det skulle kunna innebära att använda rörelserikedom som kompass för att utveckla just er verksamhet.

Kursen är framför allt värdefull för ledare som ansvarar för att skapa och leda aktiviteter och övningar i olika sammanhang, så som exempelvis på skolor eller inom föreningslivet.

Vi rekommenderar att minst 120 min avsätts för genomförande av denna kurs.

## VILL DU VETA MER?

Maila oss på [hej@change-the-game.se](mailto:hej@change-the-game.se) eller läs mer på [change-the-game.se](http://change-the-game.se)

CHANGE  
THE  
GAME™