

# TESTA-PÅ-AKTIVITETER

## TENNISHALLEN

### **BJÖRKSTADENS AIKIDO**

Aikido, japansk kampsport.  
Uppvisningar varje heltimme.

### **IFK UMEÅ BADMINTON**

Minibadminton och tävling  
– gissa, motivera och vinn!

### **IFK UMEÅ FRIIDROTT**

Prova på friidrott i Tennishallen.

### **IFK UMEÅ SKIDOR**

Prova på att staka i vår stakmaskin.

### **IKSU KAMPSPORT**

Träna Sport ju-jutsu, Judo och  
Brasiliansk jiu-jitsu.

### **GENERATION PEP & HJÄLTEFÖRENINGEN**

Testa Hjälteträning!

### **PARASPORT UMEÅ**

Showdown, paraboxning och  
Hjälteträning.

### **UMEÅ BROTTNING**

Lek, teknik och rörelserikedom på  
brottarmatta för alla åldrar.

### **UMEÅ BSKT**

Basketdrills.

### **UMEÅ BUDOKLUBB**

Testa på Ju-jutsu kai.

### **UMEÅ IK**

Hitta känslan! Utmana din bollkänsla,  
koordination och balans.

### **UMEÅ IK BOWLINGFÖRENING**

Prova på bowling.

### **UMEÅ RYTTARFÖRENING**

Prova på viltige, testa ryttar-  
utmaningen och träffa Stella!

### **VÄSTERBOTTENS HANDBOLLSFÖRBUND**

Kom och prova på handboll.

## FOTBOLLSHALLEN

### **BJÖRKLÖVEN**

Björklöven Streethockey Event  
– Skills Competition, Sniper  
Challenge and Goalie Tryout.

### **FRITIDSBANKEN**

Testa vår låneutrustning för din  
aktiva fritid.

### **IBK DALEN & IKSU INNEBANDY**

Hinderbandybana.

### **NORD INC**

Digi-pep.

### **SVENSKA**

### **GYMNASTIKFÖRBUNDET**

Prova på parkour.

### **UMEÅ FC**

Shoot out.

### **UHSK UMEÅ & TIK FJÄLLVINDEN**

Testa på jägarvila, skidsimulator (Wii),  
hoppstyltor, styltor, hopprep och slackline.

### **VÄSTERBOTTENS KÄPPHÄSTRYTTARE**

Käpphästridning.

## UTOMHUS

### **IFK UMEÅ FRIIDROTT**

Prova på friidrott.

### **OBBOLA IK CYKEL**

Cykla mountainbike på hinderbana.

### **UMEDALENS IF BANDY**

Lek och utmanas i bandy.

# HITTA PÅ OMRÅDET

FRIIDROTTSHALLEN

FOTBOLLSHALLEN

UTOMHUS

REST.  
KUMMIN  
1 TR UPP

TENNISHALLEN

● = HÄR ÄR DU