

VÄLKOMNA TILL CHANGE THE GAME

NORSJÖ 5/9, KL 12-20

ÖPPET HUS OCH INBJUDAN TILL
LEDARE OCH FÖRÄLDRAR

Det blir en dag full av rörelseglädje där barn får prova och upptäcka nya idrotter och aktiviteter. Vuxna får lära sig om nya insikter och verktyg som ökar barnens lust, förmåga och möjlighet att röra på sig, så att de blir mer rörelserika.

Öppet hus med drop-in aktiviteter för barn och ungdomar. En rad roliga idrotter och aktiviteter som arrangeras i samarbete med lokala föreningar, och en åldersanpassad bana där barn får kul utmaningar som ger möjlighet att utforska rörelsernas värld.

Utbildning med rörelseinstruktör från SISU idrottsutbildarna:

Ger en allmän introduktion till "physical literacy", eller rörelserikedom/rörelseförståelse som vi kallar det på svenska, som är ett nytt koncept och perspektiv för att öka barns fysiska aktivitet och för att öka chanserna till ett livslångt intresse att idrotta. Utbildningen hjälper dig att förstå vad physical literacy innebär och hur man kan använda det för att förbättra befintliga fysiska aktiviteter för barn och ungdomar.

Program

- **12:00-14:00, Norsjö Arenaområde**
Öppet hus med drop-in aktiviteter för barn och ungdomar
- **18:00-20:00, Norsjö Sporthall**
Utbildning för ledare och föräldrar

Kostnad: Ingen kostnad, bekostas av arrangörerna

Anmälan: Begränsat antal platser, först till kvarn ([klicka här](#))

Frågor: Henrik.Vilhelmsson@vbidrott.rf.se

Film om physical literacy ([klicka här](#))

WWW.CHANGE-THE-GAME.SE

Change the game vill bidra till hållbar social samhällsutveckling genom rörelserikedom. Ordet rörelserik är inspirerat av det etablerade engelska uttrycket physical literacy och innebär en förändrad syn på hur vi utvecklar ett livslångt intresse för att röra på sig. Likväl som våra barn får möjlighet att lära sig att skriva och räkna måste de få chans att lära sig att bli rörelserika – en förutsättning för ett hållbart och hälsosamt liv.

**CHANGE
THE
GAME™**

Arrangör



Lokal arrangör



Med stöd av Västerbottens läns landsting

ATT KUNA RÖRA PÅ SÄJ ÄR LIKA VIKTIGT SOM ATT STAVA RÄT!

NORSJÖ 5/9

Vi vet att barn måste lära sig att skriva och räkna, nu vet vi att barn även behöver lära sig att bli rörelserika. Ordet rörelserik är inspirerat av det etablerade engelska uttrycket physical literacy och innebär en förändrad syn på hur vi utvecklar ett livslångt intresse för att röra på sig – en förutsättning för ett hållbart och hälsosamt liv.

Change the game har med sig en mobil idrottsanläggning och samverkar med idrottsföreningar på orten för att erbjuda barnen ett brett urval av aktiviteter, till exempel skateboard, street basket, parkour, kampsport, street dance och rullstolsinnebandy.

Idrottsföreningar på medverkande orter bidrar även med lokala aktiviteter, baserat på önskemål från kommunens egna barn och ungdomar.

Barn och unga får även testa på "rörelseriket" som är en åldersanpassad övningsbana där man får många spännande rörelseutmaningar.

Yrkesverksamma får en introduktion i physical literacy och hur man kan skapa en lokal samverkan med detta koncept som utgångspunkt för att starta resan som ett rörelserikt samhälle.

Ledare och föräldrar får en anpassad kort introduktion i physical literacy och en genomgång hur man använder det i praktiken inom framför allt idrotten.



Arrangör



Med stöd av Västerbottens läns landsting

Lokal arrangör

