

CHANGE THE GAME 10-14/9 CHA

# ATT KUNNA RÖRA PÅ SEJ ÄR LIKA VIKTIGT SOM ATT STAVA RÄT



## UTBILDNING I CIRKUS- OCH DANSPROGRAM BASERADE PÅ PHYSICAL LITERACY

Vi vet att barn måste lära sig att skriva och räkna, nu vet vi att barn även behöver lära sig att bli rörelserika. De behöver öka sin lust, förmåga och möjlighet att röra på sig – en livsviktig kunskap. Vi kallar det att bli rörelserik – inspirerat av det etablerade engelska uttrycket "physical literacy". Ta chansen att lära dig nya cirkus och dansprogram baserade på rörelserikedom som bevisligen engagerar och inkluderar alla.

Under Change the game 10–14 september i Umeå så arrangerar vi dessa nya kurser i physical literacy för rörelseinstruktörer, pedagoger och ledare. Kurserna leds av världsledande programmakare och instruktörer från Kanada.

**Datum: Tisdag 10 september**

**Avgift: kostnadsfritt för deltagare fr. Umeå kommun, övriga 400 kr/workshop exkl moms**

**Anmälan: Senast 19/8 (klicka här)**

**Plats: Midgårdskolan**

Detta arrangemang möjliggörs genom särskild satsning av Umeå kommuns fritids- och kulturförvaltningar.

[WWW.CHANGE-THE-GAME.SE](http://WWW.CHANGE-THE-GAME.SE)

#rörelserikedom #physicalliteracy

CHANGE  
THE  
GAME™



## CIRKUSPROGRAMMET

I workshop format så får du lära dig hur man kan använda cirkusövningar baserade på physical literacy. För pedagoger, skolledare och andra ledare visar denna workshop hur cirkusbaserade övningar och planer bevisligen kan vara en förebild för att utveckla alla barns lust, förmåga och möjlighet att röra på sig.

**Instruktörer:** Marco Bortoleto (University of Campinas, BRA), Patrice Aubertin (National Circus School Montreal, CAN) och Dean Kriellaars (University of Manitoba, CAN)

## DANSPROGRAMMET

"Sharing Dance" hjälper barn att upptäcka sin fulla potential. Programmet utvecklar rörelserikedom, ökar barnens fysiska aktivitet och bidrar till att utveckla "life skills". Bäst av allt, det krävs ingen danserfarenhet för att leda eller delta i lektionerna!

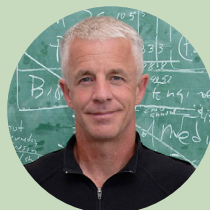
**Instruktör:** Ashleigh Powell (Sharing Dance program, Canada's National Ballet School)



Marco Bortoleto



Ashleigh Powell



Dr. Dean Kriellaars

### TISDAG 10 SEPTEMBER

kl 15–17 dans och cirkus  
kl 18–20 dans och cirkus

Workshops genomförs som parallella sessioner. Alla deltagare rekommenderas att innan ha deltagit i en introduktionskurs i physical literacy. Möjlighet ges mån 26/8 kl 18–20 på Idrottens hus.

[WWW.CHANGE-THE-GAME.SE](http://WWW.CHANGE-THE-GAME.SE)

#rörelserikedom #physicalliteracy

CHANGE  
THE  
GAME™