

CHANGE THE GAME 10-14/9 CHA

ATT KUNNA RÖRA PÅ SEJ ÄR

LIKA VIKTIGT SOM ATT STAVA RÄT

INBJUDAN FÖRENINGSLEDARE

NYA GREPP & PERSPEKTIV MED PHYSICAL LITERACY

Vi vet att barn måste lära sig att skriva och räkna, nu vet vi att barn även behöver lära sig att bli rörelserika. De behöver öka sin lust, förmåga och möjlighet att röra på sig – en livsviktig kunskap. Vi kallar det att bli rörelserik – inspirerat av det etablerade engelska uttrycket "physical literacy". Ta chansen att kostnadsfritt lära dig mer om rörelserikedom och bli en ännu bättre coach för dina barn och unga.

Under Change the game 10-14 september i Umeå så arrangerar vi en särskild kväll för föreningsledare. Vi erbjuder då en anpassad introduktion i physical literacy och programmet "Movement preparation".

Programmet är ett nytt sätt att bedriva allsidig, rolig träning och förbereda utövare inför träning eller tävling så att de presterar bättre samtidigt som de blir mer tåliga, både mentalt och fysiskt, och därmed minskar risken för skador. Varmt välkomna till en peppande och ögonöppnande kväll!

Avgift: kostnadsfritt för föreningsledare

Anmälan: Senast anmälan 31/8 (klicka här)

Plats: Sjöfruhallen

Film om physical literacy (klicka här)

Detta arrangemang möjliggörs genom särskild satsning från SISU Idrottsutbildarna och Umeå Fritid.

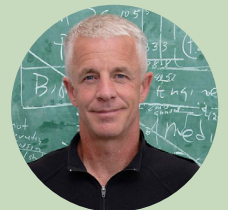
TORSDAG 12/9, KL 18.00–20.30

17:30 Dörrarna öppnas

18.00 Inledning

18.10 Introduktion Physical literacy och praktisk genomgångar med Dean Kriellaars (CAN) m fl.

20.20 Avslutning



Dr. Dean Kriellaars

WWW.CHANGE-THE-GAME.SE

**CHANGE
THE
GAME™**