



FÖRELÄSNING:

PHYSICAL LITERACY - RÖRELSEFÖRSTÅELSE

Dr Dean Kriellaars (CAN) föreläser om Physical Literacy – som är ett förhållningssätt för att öka förutsättningarna att vara fysisk aktiv, och för att öka lusten samt förmågan att röra sig.

Dean brinner för att sprida rörelseförståelse och genom det bekämpa stillasittandet.

Alla barn går i skolan, och du som är verksam där är viktig! Kom – låt dig inspireras till HUR vi skapar förutsättningar till beteendeförändring och inre motivation för att röra sig. Samt om HUR vi kan leda och utveckla nya men också befintliga aktiviteter för fler och längre positiva effekter.

Rörelseförståelse är mer än att kunna utföra en mängd olika rörelser. Det handlar om glädjen att vilja röra sig – och allt annat som krävs för att vi ska delta i fysisk aktivitet hela livet.

Därför är rörelseförståelse lika viktig som läs- och skrivförståelse.

- Föreläsare:** Dr Dean Kriellaars är verksam vid University of Manitoba. Han är expert inom physical literacy och betraktas som en av världens främsta ambassadörer för fysisk aktivitet.
- Målgrupp:** Personal fritidshem och fritidsklubb, lärare, EHT, skolledning och andra beslutsfattare för barn och elevers välmående och hälsa.
- När:** Fredag 15 mars kl 9-11, alternativt kl 13-15
- Var:** Eriksdalshallen, Ringvägen 70, Stockholm
- Kostnad:** Utbildningen är kostnadsfri.
- Anmälan:** Så länge anmälningslänken [här](#) fungerar finns det platser kvar
- Frågor:** Föreläsningen ges på engelska.
ev frågor besvaras av ulrika.bovin@stockholmsidrotten.se

