

PHYSICAL LITERACY

LEDA OCH SKAPA AKTIVITETER I PRAKTIKEN

UTBILDNING FÖR FRITIDSPEDAGOGER

MÅNDAG 11/3 KL 08:30–11:30, HAGASKOLANS IDROTTSHALL

- SISU/Change the game presenterar rörelsesatsningen som görs i samverkan med bl a skolan där physical literacy, eller rörelserikedom som vi kallar det på svenska, används som kompass.
- Dr Dean Kriellaars (CAN) ger en kort allmän introduktion till "physical literacy", den sociala innovationen som är ett nytt koncept och perspektiv för att öka barns fysiska aktivitet. Utbildningen hjälper dig att förstå vad det innebär, hur man kan använda det för att leda och skapa nya aktiviteter i skolan som är kul, ökar inre motivationen, ökar rörelseförmågan och är socialt inkluderande
- Det blir mycket praktiska övningar med fokus på raster och fritidsverksamhet. Alla deltagare bör titta på presentationen på PL intro, se länk nedan, för att få bra utbyte av kurstillfället.



DR DEAN KRIELLAARS (CAN)

Expert på physical literacy och en av världens främsta ambassadörer på detta nya koncept för fysisk aktivitet. Dean brinner för att sprida budskapet om rörelserikedom och att bekämpa den epidemi av inaktivitet som sprider sig snabbt. Verksam vid University of Manitoba, väl anlitad talare världen över och har utvecklat många metoder och program som används brett i Kanada. Är även fysisk rådgivare åt Cirque de Soleil som har över 1500 artister från 55 länder.

Avgift: kostnadsfritt för deltagare i Västerbotten, 1000 kr för övriga

Anmälan: begränsat antal platser, först till kvarn (klicka här)

Frågor: robert.lindberg@vbidrott.rf.se

Film om physical literacy (klicka här)

WWW.CHANGETHEGAMEUMEA.SE

Change the game vill förändra synen på vad som motiverar barn och unga till aktiva liv så att de får samma rätt till rörelse och därmed samma förutsättningar att må bra och prestera bra. Det gör vi genom att hjälpa samhällen med sin resa för att bli rörelserika (physical literate). Vi vill att alla barn och unga ska bli rörelserika.

**CHANGE
THE
GAME™**

Lokala arrangörer

SISU
Idrottsutbildarna

VI Västerbottens
Idrottsförbund

I samarbete med

**UMEÅ
KOMMUN**