

UTBILDNING PHYSICAL LITERACY

FORTSÄTTNINGSKURS FÖR RÖRELSEINSTRUKTÖRER

MÅNDAG 11/3 KL 16:00-19:00, IDROTTENS HUS I UMEÅ

- Under ledning av Dr Dean Kriellaars (CAN) får du utbyta erfarenheter med övriga deltagare av den tillämpning som ni gjort i er verksamhet sedan förra kurstillfället. Du får också fortsatt och fördjupad träning på att leda, skapa aktiviteter baserade på physical literacy och att utbilda andra aktivitetsledare.
- Change the game/SISU ger en uppdatering av de samverkansinsatser som görs lokalt, regionalt och nationellt baserade på physical literacy.



DR DEAN KRIELLAARS (CAN)

Expert på physical literacy och en av världens främsta ambassadörer på detta nya koncept för fysisk aktivitet. Dean brinner för att sprida budskapet om rörelserikedom och att bekämpa den epidemi av inaktivitet som sprider sig snabbt. Verksam vid University of Manitoba, väl anlitad talare världen över och har utvecklat många metoder och program som används brett i Kanada. Är även fysisk rådgivare åt Cirque de Soleil som har över 1500 artister från 55 länder.

Avgift: kostnadsfritt för deltagare i Västerbotten, 1000 kr för övriga

Anmälan: begränsat antal platser, först till kvarn (klicka här)

Frågor: robert.lindberg@vbidrott.rf.se

Film om physical literacy (klicka här)

WWW.CHANGETHEGAMEUMEA.SE

Change the game vill förändra synen på vad som motiverar barn och unga till aktiva liv så att de får samma rätt till rörelse och därmed samma förutsättningar att må bra och prestera bra. Det gör vi genom att hjälpa samhällen med sin resa för att bli rörelserika (physical literate). Vi vill att alla barn och unga ska bli rörelserika.

**CHANGE
THE
GAME™**

Lokala arrangörer

SISU
Idrottsutbildarna

VI Västerbottens
Idrottsförbund

I samarbete med

**UMEÅ
KOMMUN**