

VÄLKOMNA TILL INTRODUKTION I PHYSICAL LITERACY

STUDENTFÖRELÄSNING

FREDAG 23/11 KL 13.15–14.15, IKSU SPORT, LUXEMBURG

- Dr Dean Kriellaars (CAN) ger en introduktion till "physical literacy", eller rörelserikedom som vi kallar det på svenska, som är ett nytt koncept och perspektiv för att öka lust och förmåga att idrotta och som ger goda förutsättningar för prestationer på elitnivå. Physical literacy är faktor nr 1 i modellen "Long-term athlete development" och anammas nu snabbt av allt fler inom både idrott, skola och hälsovård. Utbildningen hjälper dig att förstå vad det innebär och hur det relaterar till relevanta insikter både inom fysiologi, pedagogik och psykologi.
- Representanter från Change the game berättar om Umeå på resan som ett rörelserikt samhälle, den "rörelse för rörelse" som växer fram, där allt fler samhällen vill starta lokal samverkan med physical literacy som kompass och där idrotten kan ha en förenande, engagerande och sammankallande ledarroll.



DR DEAN KRIELLAARS (CAN)

Expert på physical literacy och en av världens främsta ambassadörer på detta nya koncept för fysisk aktivitet. Dean brinner för att sprida budskapet om rörelserikedom och att bekämpa den epidemi av inaktivitet som sprider sig snabbt. Verksam vid University of Manitoba, väl anlitad talare världen över och har utvecklat många metoder och program som används brett i Kanada. Är även fysisk rådgivare åt Cirque de Soleil som har över 1500 artister från 55 länder.

Avgift: kostnadsfritt – bekostas av Idrottshögskolan

Anmälan: begränsat antal platser, först till kvarn (klicka här)

Frågor: pernilla.eriksson@umu.se

Film om physical literacy (klicka här)

WWW.CHANGETHEGAMEUMEA.SE

Change the game vill förändra synen på vad som motiverar barn och unga till aktiva liv så att de får samma rätt till rörelse och därmed samma förutsättningar att må bra och prestera bra. Det gör vi genom att hjälpa samhällen med sin resa för att bli rörelserika (physical literate). Vi vill att alla barn och unga ska bli rörelserika.

CHANGE
THE
GAME™

Grundare



Medspelare



IDROTTSHÖGSKOLAN
UMEÅ UNIVERSITET