NYCKELN TILL ETT FYSISKT AKTIV LIV
– EN FÖRELÄSNING OM RÖRELSEFÖRSTÅELSE

FÖR DIG SOM ARBETAR FÖR ATT FRÄMJA FYSISK AKTIVITET INOM OFFENTLIG, PRIVAT OCH IDEELL SEKTOR

NÄR | **19 NOVEMBER KLOCKAN 13:00–16:00**
PLATS | **ÖREBRO UNIVERSITET, BIBLIOTEKSAULAN**

Dr Dean Kriellaars (CAN) ger en kort allmän introduktion till Physical Literacy (Rörelseförståelse på svenska) som är ett förhållningssätt för att öka barn, ungdomar, vuxna och äldres förutsättningarna att vara fysiskt aktiva. Utbildningen hjälper dig att förstå hur man kan använda rörelseförståelse för att väcka lusten till rörelse, genom att förbättra befintliga aktiviteter och verksamheter och skapa en samverkan i samhället med rörelse-förståelse som kompass.

VEM ÄR DR. DEAN KRIELLAARS ?

Dean brinner för att sprida budskapet om rörelseförståelse. Han är verksam vid University of Manitoba, väl anlitad forskare världen över och har utvecklat många metoder och program som används brett inom idrotten och samhället i övrigt. Är även coach åt Cirque de Soleil som har över 1 500 artister från 55 länder.

KOSTNAD | **Kostnadsfritt. Kaffe och bulle serveras.**
ANMÄLAN | **Klicka här för anmälan, senast 12/11**
FRÅGOR | **peter.b.virtanen@olif.se**

Föreläsningen är ett initiativ utifrån samverkan mellan Örebro kommun, Region Örebro län, Örebro Universitet, Specialpedagogiska skolmyndigheten, Handelskammaren Mälardalen, Change the Game och Örebro läns idrottsförbund.

CHANGE THE GAME™ SISU Idrottsutbildarna Örebro läns Idrottsförbund