

FÖRELÄSNING "PHYSICAL LITERACY" – GRUNDEN FÖR BÄTTRE IDROTTSPRESTATIONER

FÖR TRÄNARE, LEDARE OCH AKTIVA I FÖRENINGAR OCH FÖRBUND
FÖRELÄSNINGEN HÅLLS PÅ ENGELSKA

ONSDAG 21/11 KL 18:00 – 20:30, GÖTEBORGS UNIVERSITET

- Dr Dean Kriellaars (CAN) ger en introduktion till "physical literacy", som är ett nytt koncept och perspektiv för att öka lusten och förmågan att idrotta. Föreläsningen hjälper dig att förstå hur "physical literacy" kan leda till minskade skador och bättre idrottsprestationer hela vägen upp på elitnivå. Du får också en praktisk genomgång av "Movement preparation", ett program för uppvärmning med övningar som är kul, ökar prestationsförmågan, är socialt inkluderande och skadeförebyggande.
- Vi kommer också få lyssna på en representant från "Change the game" som berättar om den "rörelse för rörelse" som växer fram, där allt fler samhällen vill starta lokal samverkan med physical literacy som kompass och där idrotten kan ha en förenande, engagerande och sammankallande ledarroll.



DR DEAN KRIELLAARS (CAN)

Expert på physical literacy och en av världens främsta ambassadörer på detta nya koncept för fysiskt aktivitet. Dean brinner för att sprida budskapet om rörelserikedom och att bekämpa den epidemi av inaktivitet som sprider sig snabbt. Verksam vid University of Manitoba, väl anlitad talare världen över och har utvecklat många metoder och program som används brett i Kanada. Är även fysisk rådgivare åt Cirque de Soleil som har över 1500 artister från 55 länder.

Avgift: Kostnadsfritt

Anmälan: Begränsat antal platser, först till kvarn (klicka här)

Plats: A-huset på Pedagoger, Västra hamngatan 25, Göteborg

Frågor: ola.jodal@vgidrott.se

Film om physical literacy (klicka här)

WWW.CHANGETHEGAMEUMEA.SE

Change the game vill förändra synen på vad som motiverar barn och unga till aktiva liv så att de får samma rätt till rörelse och därmed samma förutsättningar att må bra och prestera bra. Det gör vi genom att hjälpa samhällen med sin resa för att bli rörelserika (physical literate). Vi vill att alla barn och unga ska bli rörelserika.

**CHANGE
THE
GAME™**

Lokala arrangörer



I samarbete med



GÖTEBORGS UNIVERSITET