

# INTRODUKTION PHYSICAL LITERACY OCH INFORMATION OM RÖRELSERIKA SAMHÄLLEN

INBJUDAN TILL YRKESVERKSAMMA INOM OLIKA SEKTORER

CBG85; ) # ? @ % " \$ ! % " \$ " D @ 5 H G z s @ J 6 F - B ? 9 B G ' G ? C @ 5 f a 5 H C 5 @ 9 B L

Rörelseinstruktör från SISU idrottsutbildarna:

- Ger en allmän introduktion till "physical literacy", eller rörelserikedom/rörelseförståelse som vi kallar det på svenska, som är ett nytt koncept och perspektiv för att öka barns fysiska aktivitet och för att öka chanserna till ett livslångt intresse att idrotta. Utbildningen hjälper dig att förstå vad physical literacy innebär och hur man kan använda det för att förbättra befintliga fysiska aktiviteter för barn och ungdomar.
- Presenterar hur Change the game har startat resan för ett mer rörelserikt samhälle och vilka första steg man kan ta för att skapa en lokal samverkan med utgångspunkt från "physical literacy".

**Kostnad: Ingen kostnad, bekostas av arrangörerna**

**Klicka här för anmälan och info: [www.changethegame.se](http://www.changethegame.se)**

**Frågor: [Henrik.Vilhelmsson@vbidrott.rf.se](mailto:Henrik.Vilhelmsson@vbidrott.rf.se)**

**Film om physical literacy ([klicka här](#))**

**[WWW.CHANGETHEGAMEUMEA.SE](http://WWW.CHANGETHEGAMEUMEA.SE)**

Change the game vill förändra synen på vad som motiverar barn och unga till aktiva liv så att de får samma rätt till rörelse och därmed samma förutsättningar att må bra och prestera bra. Det gör vi genom att arrangera aktiviteter, utbildningar och nätverksträffar så att samhällen kan starta och fortsätta resan för att bli rörelserika\*. Vi vill att alla barn och unga ska bli rörelserika.

\*Rörelserikedom (Physical literacy): Att med motivation, självförtroende, kunskap, förståelse och fysisk kompetens värdesätta och utveckla ett livslångt intresse för fysisk aktivitet.

**CHANGE  
THE  
GAME™**

Arrangör



Lokal arrangör



Med stöd av Västerbottens läns landsting