

INTRODUKTION PHYSICAL LITERACY OCH INFORMATION OM RÖRELSERIKA SAMHÄLLEN

FÖR YRKESVERKSAMMA INOM OLIKA SEKTORER

MÅNDAG 10/9 KL 13.30–15.30 SCANDIC FRIMURARHOTELLET LINKÖPING

- Inledning av representant från Change the game, som presenterar hur de hjälper samhällena att starta sin resa att bli rörelserika och vilka erfarenheter de har från Umeå med att skapa en lokal samverkan.
- Dr Dean Kriellaars (CAN) ger en allmän introduktion till "physical literacy", eller rörelserikedom/rörelseförståelse som vi kallar det på svenska, som är ett nytt koncept och perspektiv för att öka barns fysiska aktivitet och för att öka chanserna till ett livslångt intresse att idrotta. Utbildningen hjälper dig att förstå vad physical literacy innebär och hur man kan använda det för att förbättra befintliga fysiska aktiviteter för barn och ungdomar.



DR DEAN KRIELLAARS (CAN)

Expert på physical literacy och en av världens främsta ambassadörer på detta nya koncept för fysisk aktivitet. Dean brinner för att sprida budskapet om rörelserikedom och att bekämpa den epidemi av inaktivitet som sprider sig snabbt. Verksam vid University of Manitoba, väl anlitad talare världen över och har utvecklat många metoder och program som används brett i Kanada. Är även fysisk rådgivare åt Cirque de Soleil som har över 1500 artister från 55 länder.

Kostnad: Ingen kostnad, bekostas av Östergötlands Idrottsförbund

Anmälan: Begränsat antal platser, först till kvarn (klicka här)

Frågor: lolita.bladh@osterg.rf.se

Film om physical literacy (klicka här)

WWW.CHANGETHEGAMEUMEA.SE

Change the game vill förändra synen på vad som motiverar barn och unga till aktiva liv så att de får samma rätt till rörelse och därmed samma förutsättningar att må bra och prestera bra. Det gör vi genom att arrangera aktiviteter, utbildningar och nätverksträffar så att samhällena kan starta och fortsätta resan för att bli rörelserika*. Vi vill att alla barn och unga ska bli rörelserika.

*Rörelserikedom (Physical literacy): Att med motivation, självförtroende, kunskap, förståelse och fysisk kompetens värdesätta och utveckla ett livslångt intresse för fysisk aktivitet.

Östergötlands
Idrottsförbund

SISU
Idrottsutbildarna

**CHANGE
THE
GAME™**