

UTBILDNING FÖR BLIVANDE RÖRELSEINSTRUKTÖRER



18-19/4 – MIDGÅRDSKOLAN, KL. 15-20 (ONS) KL. 16-21 (TORS)

- En allmän introduktion till "physical literacy" (rörelserikedom på svenska) som är ett nytt koncept och perspektiv för att öka barns fysiska aktivitet. Utbildningen hjälper dig att förstå vad rörelserikedom innebär och hur man kan använda det för att förbättra befintliga aktiviteter.
- En workshop om hur man kan använda physical literacy för att öka barns lust att delta och att utvecklas i idrott och hälsoundervisningen.
- En praktisk genomgång av "Movement preparation", ett "rörelserikedomberikande" program för barnidrottens uppvärmning. Med övningar som är kul, ökar prestationsförmågan, är socialt inkluderande och är skadeförebyggande.
- En längre workshop med fördjupning i physical literacy, teoretiskt och praktisk tillämpning i olika typer av sammanhang. Även genomgång av uppgifter att göra på egen hand till nästa träff.



KURSLEDARE – DR DEAN KRIELLAARS (CAN)

Expert på physical literacy och en av världens främsta ambassadörer på detta nya koncept för fysisk aktivitet. Dean brinner för att sprida budskapet om rörelserikedom och att bekämpa den epidemi av inaktivitet som sprider sig snabbt. Verksam vid University of Manitoba, väl anlitad talare världen över och har utvecklat många metoder och program som används brett i Kanada. Är även fysisk rådgivare åt Cirque de Soleil som har över 1500 artister från 55 länder.

Pris: Ingen kostnad, bekostas av EMÅ-projektet

Begränsat antal platser. Ett urval kommer göras bland de anmälda.

Anmälan: Senast 28/3 till susanne.sjostrom@vbidrott.rf.se

WWW.CHANGETHEGAMEUMEA.SE

Change the game vill förändra synen på vad som motiverar barn och unga till aktiva liv så att de får samma rätt till rörelse och därmed samma förutsättningar att må bra och prestera bra. Det gör vi genom att arrangera aktiviteter, utbildningar och nätverksträffar så att samhällen kan starta och fortsätta resan för att bli rörelserika*. Vi vill att alla barn och unga ska bli rörelserika.

*Rörelserikedom (Physical literacy): Att med motivation, självförtroende, kunskap, förståelse och fysisk kompetens värdesätta och utveckla ett livslångt intresse för fysisk aktivitet.

**CHANGE
THE
GAME™**